

## Ganzheitliche Lebensberatung

### Das innere Kind, Familiensysteme, Selbstbestimmung

#### Von Prägungen zur Selbstbestimmung

Sie lernen auf die Stimme Ihres Herzens zu hören und werden, wer Sie in Wirklichkeit sind. Sie erhalten Einblick in die Haltung und die Techniken der Transpersonalen Psychologie; schauen auf Ihre familiäre und karmische Herkunft und die daraus entstandenen Muster und Blockaden, um sie umzuwandeln und die wahre Quelle in Ihrem SELBST zu erreichen. Sie lassen Ihre Lebensenergie in Ihr Dasein fließen und setzen Ihren Lebensplan um.

#### Wer ist angesprochen?

Dieses Modul ist offen für alle Menschen, die sich weiter entwickeln möchten. Eine Weiterbildung in ganzheitlich therapeutischer Arbeit, die sie für sich persönlich, oder für ihre Tätigkeit in Lebensberatung nutzen. Sie erhalten Instrumente für einen besseren Umgang mit zwischenmenschlichen Themen. Sie möchten Ihre Potenziale erkennen und fördern. Der Schwerpunkt in diesem Modul liegt in der Aufarbeitung Ihrer Biographie und des Erkennens Ihres persönlichen Heilweges.

#### Ausbildungsinhalte

In diesem Ausbildungsmodul holen Sie Ihr inneres Kind ab und heilen Ihren bisherigen Lebensweg. Sie werden frei von familiären und kollektiven Verletzungen und Prägungen und beginnen ein bewusstes selbstbestimmtes Leben zu führen. Ihre Seelenpotenziale werden zugänglich und kommen ins Fließen.

- Entwicklungspsychologie, Arbeit mit dem inneren Kind
- Partnerschaft und Familie als System
- Beziehungsmuster erkennen und heilen
- Glaubenssätze bereinigen, Verträge und karmische Blockaden lösen
- Entwicklung der inneren Ressourcen und Potenziale
- Ihren Lebensplan erkennen und selbstbestimmt im Einklang mit dem Herzen umsetzen
- Spirituelle und intuitive Entwicklung
- Supervision Ihrer therapeutischen, beratenden oder pädagogischen Arbeit

#### Dozentin

Regula Zwicky, Schulleitung & Dozentin terrafloris, Dipl. Röntgenassistentin, Bachblüten Therapeutin, Psychotherapeutin Psychosynthese & Transpersonale Psychologie.

Beim Besuch der beiden Module [Persönlichkeitsarbeit & Potenzialförderung](#) und dem Modul [Das innere Kind heilen, Familiensysteme & Selbstbestimmung](#) erreichen Sie den [Ganzheitlichen Lebensberater](#) terrafloris.

Beim Besuch aller 3 Module erreichen Sie den [Ganzheitlichen Lebensberater](#) mit [Fachmethode Bachblüten Therapie](#) terrafloris.

## Lehrinhalte

5 x 2 Tage / 60 Std.

### 08. & 09. März 2019 (Fr/Sa)

- Geführte Reisen in die innere Welt
- Begegnung und Kommunikation mit dem inneren Kind
- Entwicklungspsychologie
- Kindheitsanamnese
- Innere Elternschaft übernehmen
- Vom Opferdasein zur Selbstverantwortung, Traumatherapie

### 29. & 30. März 2019 (Fr/Sa)

- Das innere Kind, eine wichtige Teilpersönlichkeit
- Erste Schritte des inneren Kindes
- Heilen des inneren Kindes, das innere Kind als Ressource
- Sucht und Abhängigkeit

### 26. & 27. April 2019 (Fr/Sa)

- Aufzeichnen des Genogramms
- Meine Biographie verstehen
- Der systemische Ansatz in der Familie
- Aufstellungen
- Mein Platz in der Familie / Gesellschaft

### 23. & 24. Mai 2019 (Do/Fr)

- Die Beziehung zu mir heilen
- Wachstum in der Liebe und Partnerschaft
- Meinen persönlichen Heilplan erkennen und planen
- Selbstbestimmte Lebensgestaltung
- Visionen und Potenziale leben
- Berufliche Verwirklichung
- Rückblick - Ausblick

**Total 48 Ausbildungsstunden à 60 Minuten**

### Methoden

Geführte innere Reisen, Trancearbeit, Meditation, Rituale, Reflektion, Austausch, Yoga, Körperarbeit, Einzel- und Gruppenarbeit, Praktikum

### Info & Anmeldung

terrafloris, Regula Zwicky, +41 71 690 06 30 oder [info@terrafloris.ch](mailto:info@terrafloris.ch)

### Kosten

1700 CHF, inklusive Script & Zertifikat; exklusive Fachliteratur